

SLUŽBA KÁZANIA PRI SOBOTNÝCH BOHOSLUŽBÁCH				
Zbor/dátum	7.	14.	21.	28.
Trnava	F. Varga	D. Dubovský	K. Badinský	M. Kern
Sereď	M. Kern	v Piešťanoch	E. Juriga	F. Varga
Piešťany	-	F. Varga	-	-

PRAVIDELNÉ TÝŽDENNÉ STRETNUTIA	MIESTO	ČAS
Pondelok Trnava, študijná skupina - kniha Zjavenie	Kapitulská 23	19:00 hod.
Štvrtok Modlitebné stretnutie	on line	19:30 hod.
Stretnutie učiteľov sobotnej školy	on line	20:30 hod.
Piatok Študijná skupina - Evanjeliá	on line	20:00 hod.
Sobota: Sobotná škola		09:00 hod.
Kázanie z Božieho slova (+ on-line/ trnava.casd.sk/youtube kanál)		10:45 hod.
Popoludňajšia pobožnosť		14:00 hod.

„Nemám na všetko odpoveď a nemusím nikomu nič dokazovať.“

„Potom som pri štúdiu listu Galatským zistila úplne nový pohľad na evanjelium Ježiša Krista. Zistila som, že nemusím nikomu nič dokazovať – čo som celú dobu neustále robila. Zistila som že ma Boh dokonale miluje a prijíma, pretože Ježiš pre mňa žil i zomrel. Som šťastná a viem, že nemusím nikomu nič dokazovať, pretože si ma Ježiš cení, miluje ma a prijíma ma. Mám slobodu byť sama sebou. Môžem sa prestať schovávať. Môžem robiť chyby, môžem sa s druhými slobodne rozprávať o svojich slabostiach a potrebách, môžem pripustiť, že niečo neviem, alebo že som niečo urobila zle a poprosiť o odpustenie. Môžem si slobodne priznať, že nemám na všetko odpoveď.“ (Hana)

NARODENINY:

„**Dúfaj v Hospodina a konaj dobro, bývaj vo vlastnej krajine a zachovávaj vernosť. Raduj sa v Hospodinovi a dá ti, po čom túži tvoje srdce.**“ (Žalm 37,3.4)

Trnava	Sereď	Piešťany
15. Jana Zacharová	18. Jana Jurigová	26. Mário Durec
16. Stanislav Dananai	22. Edita Jurigová	29. Mário Kern
27. Zlatica Šimúnková		

KONTAKTY:

BOHOSLUŽBY: DOP / POPOLUD.

Zbor Trnava, Kapitulská 23; trnava.casd.sk	9.00 / 14.00 hod.
Zbor Sereď, Školská 1, Dom kultúry 1. poschodie; sereď.casd.sk	9.00 / 13.30 hod.
Zbor Piešťany, Zavretý kút 113; piestany.casd.sk	9.30 / 14.00 hod.
Kazateľ: Karol Badinský, ☎ 0905 302 793, kbadinsky@gmail.com	

CIRKEV ADVENTISTOV SIEDMEHO DŇA

TT ADVENT

OKTÓBER 2023

SPRAVODAJ PRE ZBORY TRNAVA, SEREĎ A PIEŠŤANY

POHĽAD DO VLASTNÉHO VNÚTRA

Pre dnes som pripravil dôležitú a nie ľahkú otázku: **Čo z toho čo sa vo mne odohráva, by rád Ježiš zmenil?** Ľudské srdce je podobné ľadovcu, väčšia časť leží pod hladinou. Človek má obvykle o sebe skreslenú predstavu. Niečo sa nám môže zdať divné, ale po čase si zvykneme a začne nám to pripadať normálne. Šalamún vedomý si tohto problému napísal: „*Pri plnej ostražitosti si stráž srdce, lebo z neho vychádza život.*“ (Prís 4,23) Avšak potom čo sme nahliadli do svojho vnútra môže byť veľmi ťažké veriť Božej milosti. „Stali sme sa expertmi na skúmanie vonkajšieho sveta, ale nenaučili sme sa objavovať osobný, vnútorný svet. Najdlhšia je cesta, ktorá vedie do ľudského vnútra.“ Dag Hammarskjöld (bývalý gen. tajomník OSN)

Bolestivá úprimnosť. Boh používa bolesť, aby nás zmenil. Zdá sa, že ľudia sa dokážu pozrieť do svojho vnútra len keď prežívajú veľké trápenie. Svoj život sme ochotní zmeniť len vtedy, keď súčasný stav predstavuje väčšie trápenie ako zmena sama. Čo znamená nahliadnuť do vlastného vnútra? Pre hľadanie odpovede to musíme rozdeliť na dve časti: 1. Byť si vedomý toho, čo cítim a čo robím. 2. Hľadanie dôvodu, prečo je to tak.

1. Byť si vedomý toho, čo cítim a čo robím

Ježiš si bol plne vedomý toho, čo robil: „*Ježiš vo vedomí toho, že Otec mu dal všetko do rúk a že od Boha vyšiel a k Bohu odchádza...*“ (Ján 13,3) Bol si vedomý toho kým je a čo robí. To mu umožnilo oslobodiť sa od očakávania svojich priateľov, rodiny, učeníkov a celej vtedajšej spoločnosti a naplniť jedinečný zámer, ktorý Boh v jeho živote chcel uskutočniť. Ježiš sa nesnažil svoje emócie zakryť alebo ich premietat' do iných. Prežíval emócie a dokázal byť za ne zodpovedný. Bol rozrušený a hlboko zasiahnutý (Ján 11,33). Plakal pri Lazarovom hrobe (Ján 11, 33-36). Hneval sa na svojich učeníkov (Mar 10,14). Nahneval sa v chráme (Ján 2,13-17). Divil sa (Mat 8,10). Túžil byť so svojimi učeníkmi (Luk 22,15). Mal súcit (Mat 20,34; Mar 1,41; Luk 7,13).

Poznanie môže pochádzať so skúmania vlastných pocitov, ale aj z uvedomenia si svojich telesných reakcií. Je zdravé alebo sebecké zameriavať sa na vlastné pocity? -Uvedomenie si vlastných pocitov je základným predpokladom pre život s Kristom. -Umožňuje evanjeliu, aby zmenilo celé naše ja, to čo vidíme na povrchu, aj to čo sa skrýva vo vnútri. -Bez toho, aby sme pracovali na uvedomení si vlastných pocitov i dôsledkov na naše okolie, je takmer nemožné pochopiť to, čo prežívajú druhí ľudia. -Náboženský vodcovia

Jób, Jeremiáš, Mojžiš, Dávid museli bolestivo zápasiť s vlastnými pocitmi i s realitou okolitého sveta.

2. **Pýtať sa „prečo“ a „čo“ sa deje.** Ježiš pri stretnutí so samaritánkou: Prečo si pri studni na pravé poludnie? Pretože sa hanbíš? Prečo utekáš od jedného muža k druhému? Akú prázdnotu sa tým pokúšaš zaplniť? - Ježiš sa pýta, aby sme si niečo uvedomili. - Človek sa snaží pred takýmito otázkami utekať, odvieť tému na niečo iné.

Rozhovor s farizejmi a zákonníkmi: **prečítajte si v Biblii:** Mar 7,1-15; Mat 15,1-20

- Prečo dodržiavate tradície predkov? - Prečo robíte všetko to, čo robíte? - Prečo vám prekáža, keď niekto to robí inak? - Uvedomujete si, čo tým vyjadrujete?

Aké otázky by sme si mohli položiť my? Ako náhle si začnem uvedomovať čo robím, ako sa cítim a aký to má dopad na druhých, musím si klásť nepríjemné otázky, napr.: -Prečo sa vyhybam určitým ľuďom? -Prečo chodím/nechodím do zboru? -Prečo nechodím do sobotnej školy? - Prečo mi to stretnutie/návšteva/rozhovor naháňa taký strach? -Prečo sa tak urputne snažím uspieť vo svojej práci/nejakej úlohe? -Prečo mám sklón všetko nechať tak, alebo si vyberať len niečo z toho, čo mám urobiť? -Aké pocity vo mne táto situácia vyvoláva? -Prečo cítim to, čo cítim? -O čo tu v skutočnosti ide?

Blaise Pascal: „Všetko ľudské trápenie pramení z neschopnosti byť sám so sebou, v tichej miestnosti.“

Ako nám evanjelium môže pomôcť? Evanjelium nám hovorí, že sme hriechnejší a skazenejší viac ako sme si kedykoľvek dokázali priznať, ale zároveň, že sme milovaní a prijímaní viac, než sme sa odvážili dúfať, pretože Ježiš sa nás žil a zomrel.

Keď v Ježiša uveríme musí dôjsť k veľkej zmene. „*Lebo na toho, ktorý sa nikdy nedopustil ničoho zlého, vložil všetok náš hriech a jeho spravodlivosť preniesol na nás.*“ (2Kor 5,21 npk)

Prečítajte si na poslednej strane skúsenosť Hanky: „**Nemám na všetko odpoveď a nemusím nikomu nič dokazovať.**“

„Vedomie, že ma Boh miluje mi pomohlo nájsť odvahu preskúmať aj temné stránky svojej osobnosti. Teraz sa napr. dokážem vyrovnáť s tým, že mám problémy so sebaovládaním. Môžem sa úprimne zamyslieť, modliť sa za to a slobodne o tom hovoriť s inými. S istotou viem, že moje problémy so sebaovládaním a ďalšie hriechne návyky Boha nijako nezaskočia ani neohrozia moju hodnotu. Je to Kristova a nie moja dokonalosť, kvôli čomu si ma Boh zamiloval. Pretože sa Kristova spravodlivosť stala súčasťou môjho seba pojatia, nemusím sa viac pred sebou, Bohom ani nikým iným pretvarovať.“ (Zuzana)

Boh nám daroval evanjelium, aby vytvoril bezpečné prostredie, v ktorom budeme môcť nahliadnuť pod povrch svojho ja. Už nemusím dokazovať svoju hodnotu alebo to či som hodný Božej lásky. Nemusím stále všetko robiť správne. Môžem byť zraniteľný a môžem byť sám sebou, aj keď ma druhí neprijímajú. Môžem si dovoliť riskovať a prehrať. Prečo? Pretože Boh dokonale pozná aj to čo skrývam „pod hladinou“, a napriek tomu ma bezvýhradne miluje. (Spracoval KB)

Najšťastnejšie deti žijú v Holandsku. Rodičia ich do školy autom nevozia, hovorí psychologička

Veronique van der Kleijová odhalila šesť princípov výchovy, ktorým sa holandskí rodičia vyhýbajú. Veronique je detská psychologička, ktorá pracuje s rodinami v Holandsku. Počas svojej kariéry mala možnosť spoznať, ako k výchove detí pristupujú rôzne kultúry. Hoci každý zo spôsobov mal určité výhody, holandské deti pravidelne dominujú rebríčkom najšťastnejších detí na svete, píše portál CNBC. Veronique sa preto zamyslela nad tým, čo rodičia v Holandsku robia inak. Na základe svojich výskumov a skúseností s výchovou dvoch mladých dcér odhalila šesť princípov, ktorým sa holandskí rodičia vyhýbajú:

1. Nikdy deti do školy nevozia autom. Holandsko je známe ako krajina tulipánov a bicyklov. Aj miestni rodičia sa snažia v deťoch vzbudiť lásku k tomuto dopravnému prostriedku hneď od malička. Rodičia s ratolesťami bicyklujú takmer hneď ako sa naučia sedieť. Na počasí nezáleží. Bicyklovanie v daždi a vetre učí deti, že dokážu prekonať všetky životné ťažkosti a prekážky. Navyše to posilňuje ich nezávislosť. Väčšina detí už v deviatich rokoch bicykuje do školy sama. Vďaka tejto slobode a dôvere z nich potom vyrastajú samostatní a sebavedomí dospelí.

2. Nikdy deti prehnane nestrážia. Je bežné vidieť holandské deti voľne pobehovať po ihrisku takmer bez dozoru. Holandskí rodičia zvyknú často sedieť len tak na lavičke a rozprávať sa. Ich deti sa zatiaľ hrajú na preliezačkách. Rodičia tak deti povzbudzujú, aby sa nebáli preskúmať okolie a verili si. Učia ich, že keď spadnú, treba sa zas postaviť a ísť ďalej.

3. Nikdy nepracujú viac než 40 hodín týždenne. Jedným z hlavných dôvodov, prečo sú Holanďania takí šťastní, je ich zdravá rovnováha medzi pracovným a osobným životom. Zo štúdie z roku 2021 vyplynulo, že takmer polovica zamestnancov v Holandsku pracuje na čiastočný úväzok. Holandskí otcovia si navyše každý týždeň berú aspoň jeden deň voľna, aby mohli tráviť čas s deťmi.

4. Nikdy nezabudnú na spoločné jedlo. Holandskí rodičia sa snažia s deťmi jesť za jedným stolom aspoň raz za deň. Je to čas, kedy sa členovia rodiny môžu rozprávať o svojom dni. Pocit vzájomnej blízkosti zlepšuje duševné zdravie celej rodiny a prispieva k šťastnejším a emocionálne vyrovnanším deťom.

5. Nikdy nezanedbávajú denný režim. Holandskí rodičia sa deťom od narodenia snažia do života vniesť oddych, čistotu a poriadok/režim. Deti majú pravidelný denný harmonogram, ktorý umožňuje dostatok spánku a na prvé miesto kladie stabilitu. Tento spôsob výchovy je často spájaný s pozitívnym rozvojom detí.

6. Nikdy nasilu nepretláčajú svoje názory. Holandskí rodičia chcú, aby deti vedeli, že na ich názore a pocitoch záleží. Zapájajú ich preto do procesu rozhodovania hneď ako dokážu rozumieť reči a komunikovať. Týmto spôsobom sa deti učia vyjednávať a vytyčovať osobné hranice už od útleho veku, čo rozvíja ich hrdosť.

https://www.trend.sk/spravy/rodicia-holandsku-vychovavaju-najstastnejsie-deti-psychologicka-vie-com-jetrik?itm_brand=trend&itm_template=article&itm_modul=najcitanejsie&itm_area=najcitanejsie-24h&itm_position=3