



November
2020



TT-Advent

Úvod: Od Pána Boha sme dostali rôzne požehnané dary. Dar reči, zraku, hmatu, citu, spevu, pohybu, múdrosti a mnoho iných schopností obohacuje náš život. Keby sme niečo z toho nemali, boli by sme oveľa biednejší. Ja som vďačný za všetko, ale teraz chcem poďakovať svojmu Stvoriteľovi hlavne za

Dva dary

Myslím na dar spomínania a zabúdania. Oba dary sú dôležité.

I. Spomínanie

Na začiatku štvrtého prikázania čítame: „**Pamätaj na sobotný deň!**“ Boh chce, aby sme na určité veci nezabúdali.



V tomto prípade ide o stvorenie. Sobota je pamiatka stvorenia. Sú ale aj iné veci, na ktoré by sme mali pamätať.

1.) Sú to naše povinnosti. Každý z nás má nejakú úlohu, ktorú by sme mali presne plniť. Z rajskej záhrady máme poverenie, ktoré hovorí, že máme niečo strážiť.

a) Je to príroda. Pán poveril Adama, aby sa staral o záchradu. Mal obrábať zem.

b) Potom sa mal starať o svoju manželku. Neskôr o svoje deti. Na to by sme nemali zabudnúť.

c) Človek sa mal starať aj o svoje zdravie. Pán mu dal nie len pokrmu, ale aj pokyny na život. Nemali by sme zabudnúť na tie dary z rajskej záhrady, ktoré chránia naše zdravie. Jedlo, voda, pohyb, slnko, odpočinok, vzduch, striednosť a dôvera v Boha.

d) Máme sa starať aj o svoje spasenie.

2.) Nemali by sme zabudnúť ani na Božie činy. Na Jeho dobrotu, lásku, starostlivosť. Na to by sme mali pamätať tiež. Božie pranie je, aby naša pamäť fungovala dobre. Aj v starobe by sme mali spomínať. A je to veľká prednosť, keď nezabúdame.

II. Zabúdanie

Na druhej strane sú veci, ktoré by sme mali zabudnúť. Občas prežijeme niečo, na čo by bolo dobré zabudnúť. Môže to byť urážka, zlý skutok, nejaký hriech, alebo nejaký nepríjemný zážitok. Na to všetko treba zabudnúť.

1.) Náš problém vidím v tom, že veci robíme opačne. Zabúdame na to, čo by sme zabudnúť nemali a nezabúdame na to, čo by sme zabudnúť mali. Najčastejšie zabúdame na to, aký dobrý bol Boh k nám, ako veľa nám odpustil, ako nás požehnával, čo sme mu sľúbili, atď. Ale nedokážeme zabudnúť na nespravodlivosť, ktoré sme prežili. My nezabúdame na sklamanie, na zlé skutky iných. Inými slovami: Božie dary zle používame. Oba dary, spomínanie, ale aj zabúdanie, nám daroval Pán Boh, ale nie je jedno, ako ich používame. Ja som vďačný za tieto dva dary, ale občas mám aj problém, lebo tie dary zle používam.

2.) Je dobre vedieť aj to, že Pán Boh podobne pracuje s pamäťou. On vie zabudnúť, ale aj spomínať. On nezabúda na svoje sľuby. On zaplatí každému za dobré veci. On to, čo sľúbil dá! Ale zabúda na naše vyznané a zanechané hriechy: „Ja som ten, ktorý vytieram tvoje prestúpenia a na tvoje hriechy už viacej nespomínam.“ (Iz.43,25). On nebude stále držať hnev, nebude nám stále pripomínať našu neveru, nebude s nami jednať tak, ako si to zaslúžime, lebo on dokáže aj zabúdať. Svoju minulosť môžeme hocikedy ukončiť a začať nový život, lebo On dokáže aj zabúdať. Podobne máme aj my pracovať s pamäťou. **Niekedy máme spomínať, inokey zabúdať.**

Záver: Uvažujme častejšie o tom, čo by sme mali zabudnúť a čo nie. Lebo sú veci, ktoré treba zabudnúť. EGW – píše: „Kto nedokáže zabudnúť na zlé, ešte neprežil znovuzrodenie“ Prosme Pána, aby nám pomohol správne pracovať s pamäťou. Prosme Ho, aby nám pomohol **spomínať**, ale i **zabúdať** keď treba.

Ferdinand Varga

Tajomstvá zdravia

1. Zdravá voľba môže zmeniť váš život Pravidelné zdravé rozhodnutia môžu zmeniť váš život. Môže to zvýšiť kvalitu vášho života a predĺžiť jeho dĺžku. Predĺženie života by neznamenal veľá, ak by to jednoducho znamenalo prežiť roky navyše s väčším počtom chorôb, zvýšeným postihnutím a bez väčšej kvality života. V skutočnosti zistíme, že rovnaké zmeny v životnom štýle, ktoré vám pridajú roky, môžu tiež pridať život vašim rokom!

2. Ste rizikový/á? Obezita, cukrovka typu 2 a srdcové choroby dosahujú epidemické rozmery. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie zomiera každý rok na svete najmenej 2,8 milióna ľudí na priamy dôsledok nadváhy alebo obezity. Tieto stavy výrazne zvyšujú riziko ďalších zdravotných problémov, ako je cukrovka, srdcové choroby a niektoré druhy rakoviny. Okrem nadváhy sú ďalšími hlavnými príčinami vysokej prevahy cukrovky typu 2 nezdravá strava a fyzická nečinnosť.

3. Cvičením proti starnutiu Fyzická aktivita, zdravie a kvalita života spolu úzko súvisia. Popri dýchaní, jedle a spánku je cvičenie jednou z najpotrebnejších vecí v živote.

4. Investujte do zdravých vzťahov Zdravé vzťahy sa nestávajú náhodou! Či už to chceme alebo nie, sme v každej chvíli v rôznych vzťahoch s rodičmi a deťmi, našimi partnermi alebo kolegami. Ak sú tieto vzťahy podporné, náš imunitný systém sa posilňuje a zvyšuje sa naša schopnosť bojovať s chorobami.

5. Zdravé deti = šťastné deti Detská obezita sa stala prevládajúcim zdravotným problémom na celom svete. Dôsledky sa prejavujú v osteoartritických problémoch, dennej ospalosti, poklese školských výkonov a znížení osobného vzoru a sebaúcty. Obezita tiež zvyšuje riziko vzniku chronických chorôb v dospelosti.

6. Optimalizujte svoju výživu! Storočné štúdie na Sardínii, Okinawe a v Kalifornii výrazne prispeli k pochopeniu vplyvu výberu životného štýlu na celoživotnú vitalitu.

7. Na čo myslíte? Štúdie ukazujú, že pozitívne myslenie je viac ako byť šťastný. Pozitívne myšlienky môžu v skutočnosti vytvoriť skutočnú hodnotu v živote človeka a pomôcť pri budovaní schopností, ktoré vydržia dlhšie ako obyčajný úsmev. Naš postoj ovplyvňuje našu prácu, zdravie a život s dlhodobými následkami. Napríklad negatívne myšlienky zúžia našu myseľ a zabránia nám vidieť ďalšie možnosti okolo nás. Pozitívne myšlienky naopak rozširujú náš zmysel pre možnosť a umožňujú našej mysli uvažovať o ďalších možnostiach. Jednou z výhod, ktoré pozitívne myslenie poskytuje, je zvýšená schopnosť rozvíjať schopnosti a generovať zdroje. Ak je pozitívne myslenie užitočné na ocenenie celkového obrazu života, ako môžeme byť pozitívnymi mysliteľmi?

8. Nádej na depresiu Depresia je vážny, zložitý a prevládajúci stav postihujúci ľudí všetkých vekových skupín, rás, náboženstiev a sociálnych vrstiev. Depresia sa netýka iba mozgu, ale celého tela. Ovplyvňuje to spôsob, akým jete, spíte, aký máte pocit zo seba a z vecí okolo vás.

9. **POZRI SA SPÄŤ** Keď je život ťažký a keď v našich životoch fúkajú búrky, v myslí nám horí jedna otázka: Ako môžem prekonať túto skúšku? Prečo sú niektorí ľudia úplne zničení životnými nešťastiami, či už spôsobenými inými alebo vyvolanými samými sebou, a iní sa s tým vyrovnávajú?

10. **Zachovajte si zdravý mozog** Americký Národný inštitút pre zneužívanie drog definuje závislosť ako „ochorenie mozgu charakterizované nutkavým hľadaním a užívaním drog, a to aj napriek škodlivým následkom“. Závislosti vedú k fyzickým, emocionálnym, sociálnym, profesionálnym, právnym a rodinným problémom.

11. **Sila viery** Dôvera je jednou z prvých vecí, ktoré sa dieťa musí naučiť. Dieťa sa učí dôverovať mame, aby mohlo prijímať jedlo, teplo a lásku. Neskôr v živote musíme prejavovať vieru v spoločné pravdy. Klam a pravda môžu byť konfrontované s našou myslou, ale dôsledky každého z nich sa podstatne líšia v závislosti od toho, čomu sme sa rozhodli veriť.

pozbieral: Karol Badinský

Pápež František sa vyjadril v prospech homosexuálnych zväzkov

Nečakané vyjadrenia zazneli v dokumentárnom filme, ktorý mal dnes predpremiéru v Ríme. Vatikán zatiaľ pápežove slová nekomentoval. Pápež František sa vyjadril v prospech homosexuálnych zväzkov. Je to prvýkrát, čo najvyšší predstaviteľ Katolíckej cirkvi otvorene podporil uzatváranie registrovaných zväzkov medzi osobami rovnakého pohlavia.

„Homosexuálne osoby majú právo žiť v rodine. Sú Božími deťmi a majú právo na rodinu. Nikto nemôže byť kvôli tomu vylúčený alebo nešťastný. To, čo musíme zabezpečiť, je vytvoriť zákon o registrovaných partnerstvách, aby takýmto spôsobom mali právnu ochranu. Sám som sa za to zasadzoval,“ povedal pápež v dokumentárnom filme Francesco, ktorý režíroval Američan ruského pôvodu Jevgenij Afinejevskij.



Pápež František už v minulosti vzbudil pozornosť pre svoje vyjadrenia na adresu homosexuálov. „Ak je niekto homosexuálom a hľadá Pána s dobrou vôľou, kto som ja, aby som ho súdil?“ povedal počas tlačovej konferencie po Svetových dňoch mládeže v Rio de Janeiro v roku 2013.

Františkov životopisec Sergio Rubin uviedol, že v roku 2010, keď sa v Argentíne diskutovalo o legalizácii homosexuálnych manželstiev, vtedajší arcibiskup Buenos Aires Jose Mario Bergoglio sa prihovárал za uprednostnenie homosexuálnych zväzkov pred manželstvami. Práve preto pápež v dokumentárnom filme použil slová: „Sám som sa za to zasadzoval.“

Katechizmus Katolíckej cirkvi (čl. 2357 – 2359) uvádza, že homosexuálne úkony sú svojou vnútornou povahou nezriadené, sú proti prirodzenému zákonu a v nijakom prípade ich nemožno schvaľovať. „Homosexuálne osoby sú povolané k čistote,“ píše sa v katechizme, ktorý zároveň zdôrazňuje, že osoby s homosexuálnymi sklonmi treba prijímať s úctou, súcitom a vyhýbať sa akémukoľvek náznaku nespravodlivej diskriminácie.

Zdroj: Svet kresťanstva

Služba kázania pri sobotných bohoslužbách

Zbor/dátum	7.	14.	21.	28.
Trnava	K. Badinský	F. Varga	K. Badinský	D. Dubovský
Sereď	on line	on line	on line	on line
Piešťany	on line	on line	on line	on line

Pravidelné týždenné stretnutiaspôsobČas

Pondelok: Trnava, študijná skupina - kniha Genezis	virtuálne	18:30 hod.
Utorok: Sereď, študijná skupina - Evanjeliá	virtuálne	19:00 hod.
Streda: Trnava, študijná skupina - Evanjeliá	virtuálne	19:00 hod.
Štvrtok: Stretnutie učiteľov sobotnej školy	virtuálne	20:30 hod.
Piatok: Piešťany, študijná skupina - Evanjelia	virtuálne	18:30 hod.
Sobota: Sobotná škola	virtuálne	8:50 hod.
Kázanie z Božieho slova	virtuálne	10,50 hod.
Pobožnosť poobede individuálne		

Informácie o pripojení na jednotlivé stretnutia poskytuje kazateľ e-mailom

Dôležité podujatie v mesiaci: Modlitebný týždeň od 7.11 - 14.11.

Stretnutia budú každý večer po rodinách. Prosím vedúcich zborov, aby organizovali stretnutia po rodinách a nahlásili emailom miesto a čas stretnutia skupín kazateľovi.

Narodeniny:	deň	Meno:	Deň	
Leonard Kolena	2.11.	Katka Kabová	10.11.	„Bol som mladý a zostarol som, no spravodlivého som nevidel opusteného ani jeho potomstvo zobrať o chlieb. Vždy má súcit, požičiava a jeho potomstvo bude požehnané.“ Žalm 37, 25-26
Mária Dananajová	8.11.	Helena Moskalová	24.11.	
Patrik Mikulka	9.11.	Michaela Miklášová	29.11.	
		Pavol Pinček	29.11.	

Zbory Cirkvi adventistov siedmeho dňa	Kontakt
Trnava: Kapitulská 23; web: trnava.casd.sk	Kazateľ: Karol Badinský Tel. :0905 302 793
Sereď: Školská 1, Dom kultúry 1. Pos.; web: sered.casd.sk	
Piešťany, Zavretý kút 113; web: piestany.casd.sk	
Grafická úprava: K.Badinský a F.Varga; email: fvarga@zoznam.sk	Email: kbadinsky@gmail.com